

第53回 中国中学校陸上競技場選手権大会 公開練習要綱

日付	本競技場	室内練習場	補助競技場
7日 (水)	9:00～17:00 1・2レーン 周回練習 (Jogは禁止) 4-7レーン スタートとダッシュ ※スタブプロ設置 8・9レーン ハードル練習 ※ハードル・スタブプロ設置	9:00～18:00	13:00～18:00 1・2レーン 周回練習 (Jogは禁止) 3-8レーン スタートとダッシュ ※ リレーの練習 第2・3コーナーのみ
	13:00～17:00 高(男子Bピット・女子Aピット) 幅・砲丸・棒高ピット使用可能		
8日 (木)	7:00～8:40 1・2レーン 周回練習 (Jogは禁止) 4-7レーン スタートとダッシュ ※スタブプロ設置 8・9レーン ハードル練習 ※ハードル・スタブプロ設置 競技終了後の使用は禁止	7:00～18:00	7:00～18:00 1・2レーン 周回練習 (Jogは禁止) 3-6レーン スタートとダッシュ ※スタブプロ設置 7・8レーン ハードル練習 ※ハードル・スタブプロ設置
			8:00～17:00 高・幅・砲丸ピット使用可能
9日 (金)	7:00～9:10 1・2レーン 周回練習 (Jogは禁止) 4-7レーン スタートとダッシュ ※スタブプロ設置 8・9レーン ハードル練習 ※ハードル・スタブプロ設置 競技終了後の使用は禁止	7:00～12:00	7:00～12:00 1・2レーン 周回練習 (Jogは禁止) 3-4レーン スタートとダッシュ ※スタブプロ設置 5-8レーン ハードル練習 ※ハードル・スタブプロ設置
			8:00～9:00 高・幅・砲丸ピット使用可能

※ 本競技場、補助競技場ともに、リレーの練習は第2コーナーと第3コーナーのみとします。第4コーナーでのコーナーダッシュやリレー練習は禁止します。

※ 補助競技場のスタブプロ等の準備は7:00から開始します。また、撤収は17:00から開始します。