

競 技 日 程

※ 開会式は行いません。

トラックの部

順	性	種 目	予選通過	競技開始時刻
1	男	3000m	決勝（東部） 決勝（西部）	9：30
2	男	100m	4組東部上位各8名 4組西部上位各8名	10：00
3	女	100m	4組東部上位各8名 4組西部上位各8名	10：25
4	男	110mH	決勝（東部2組） 決勝（西部）	11：00
5	女	100mH	決勝（東部3組） 決勝（西部3組）	11：20
6	男	800m	決勝（東部3組） 決勝（西部3組）	11：50
7	女	800m	決勝（東部3組） 決勝（西部3組）	12：20
8	男	400m	決勝（東部3組） 決勝（西部4組）	12：50
9	女	400m	決勝（東部3組） 決勝（西部3組）	13：10
10	男	200m	決勝（東部4組） 決勝（西部4組）	13：40
11	女	200m	決勝（東部4組） 決勝（西部4組）	14：05
12	女	100m	決勝（東部） 決勝（西部）	14：30
13	男	100m	決勝（東部） 決勝（西部）	14：40
14	女	1500m	決勝（東部） 決勝（西部）	14：55
15	男	1500m	決勝（東部2組） 決勝（西部2組）	15：10
16	女	4×100mR	決勝（東部3組） 決勝（西部3組）	15：50
17	男	4×100mR	決勝（東部4組） 決勝（西部3組）	16：20

フィールドの部

順	性	種 目	競技開始時刻
1	女 男 女	走幅跳 走高跳 砲丸投	9：30
2	男	棒高跳	11：00
3	男 女 男	走幅跳 走高跳 砲丸投	11：50
4	男	三段跳	14：10

※ 閉会式は代表者のみとします。

- (1) 走高跳・棒高跳は、東部・西部同時に競技を行います。
 (2) 走幅跳・三段跳は、東部Aピット・西部Bピットで競技を行います。
 (3) 砲丸投は、東部・西部同時に競技を行います。

競技注意事項

1. 競技は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会競技規則によって実施します。
2. 各学校の監督は、7:30～8:30までに受付をしてください。その際、棄権届、競技者変更届の提出を必ず行ってください。なお、棄権者がある場合は、棄権届を必ず提出してください。競技者変更届についても同様です。ただし、競技者変更届には所属長の印が必要です。競技者を変更する場合、どのような理由があっても種目の変更はできません。
3. 選手の招集は、学校受付を第1コールとします（監督が8:30までに行ってください）。
最終コールは、競技場所（トラック競技はスタート場所）で行います。
トラック競技は競技開始時刻の30分前、フィールド競技は競技開始時刻の40分前の集合とします。招集時刻に遅れた選手は棄権とみなします。
4. 計時は全て写真判定とします。
5. 決勝で3位までに入賞した選手は、正式アナウンス後、競技場入口付近の表彰席で表彰状をお渡しします。
6. 走高跳・棒高跳のバーの上げ方
男子走高跳 [練習] 1.35 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65 以後 3cm
女子走高跳 [練習] 1.15 1.20-1.25-1.30-1.35-1.40 以後 3cm
男子棒高跳 [練習] 2.00 2.00-2.20-2.40-2.60-2.80-3.00 以後 10cm
7. 競技を行うときは、はっきりと見える登録番号が記入されたナンバーカードを背・胸につけなければなりません。ただし、跳躍競技は背・胸のいずれかでよいものとします。
8. リレー競技においては、チームの出場者は同一のユニフォームを着用してください。
9. スタート時のフライングは1回で失格とします。
10. その他

(1) ウォーミングアップについては、以下のレーン規制と時間を守って安全に行ってください。

補助競技場練習時間 7:00～9:15

1・2レーン 周回練習（ジョックは禁止）

3～6レーン スタートとダッシュ

7・8レーン ハードル

※ リレーの練習は第2コーナー・第3コーナーのみとする。第4コーナーでのコーナーダッシュやリレーの練習は禁止する。

- (2) 開会式は行いません。昨年度団体優勝校は、優勝旗を本部席に返還してください。また、閉会式は代表者のみで行います。
- (3) 本競技場では、9mm以下の全天候型ピンを使用してください。ただし、走高跳は12mmが使用できます。