

体操競技 <日程・演技順>

◆第1日目 (7月15日) 開会式 男子：規定演技 女子：公式練習

◇開会式 10:30～

◇体操競技 (男子) 規定演技

セッティング終了後～12:30 フリー練習 (途中、開会式をはさむ)

※ 1種目より2分アップを実施する。

班	時間	組	チ	一	ム	ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒
I	12:30 ～13:50	1	個	人	A	1	2	3	4
		2	個	人	B	4	1	2	3

規定演技終了後 (14:00～) フリー練習 (ゆかは女子割当練習時は女子優先)

◇体操競技 (女子) 公式練習

セッティング終了～10:30 フリー練習 I班割り当て練習 14:00～14:40 (10分ローテ)

I班フリー練習 14:40～16:15

※ 女子ローテ練習は、翌日の演技2種目目から入る。

◇閉館 16:30 (予定)

◆第2日目 (7月16日) 男子：自由演技 女子：自由演技 閉会式

◇体操競技 (男子)

男子個人班編成 個人A…規定1～4位 個人B…規定5～6位

～11:00 フリー練習 (ただし、ゆかは10:30～10:50まで女子)

※競技時は1種目目から2分アップを実施する。

班	時間	組	チ	一	ム	ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒
I	11:00 ～12:00	1	個	人	A	1	2	3	4
		2	個	人	B	4	1	2	3

※男子は中学生が終了次第、高校生の国体予選会を実施。

◇体操競技 (女子) 自由演技

～10:20 フリー練習 I班割り当て練習 10:20～11:00 (10分ローテ)

※ 10分ローテ練習は、2種目目 (長府中 段違い平行棒 個人A 平均台) から入る。

班	時間	組	チ	一	ム	跳馬	平行棒	平均台	ゆか
I	11:00～12:40	1	長	府	中	1	2	3	4
		2	個	人	A	4	1	2	3

II班割り当て練習 12:50～13:30 (10分ローテ) 1班終了次第

II	13:30～15:10	3	高	校	生	1	2	3	4
		4	高	校	生	2	1	4	3

※中学生の競技時間によってスタートが前後することがあります。

◇閉会式 16:30～ (予定)